

こんにちは！！アパマンショップ上賀茂店のオカポンこと岡です☆

新入生の皆様！ご入学おめでとうございます！！

今回は一人暮らしをする皆様へ**とっておきの裏技**をご紹介します☆

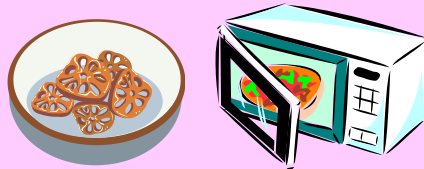
裏技①冷凍！！

食材は週1で買いため！その後冷凍！
お肉も野菜も1口大に切り、1人前を
ラップで包みジップロックへ☆
あらかじめ茹でてから冷凍すると、調
理時間節約になります！使う時は**自然
解凍**で楽チン☆



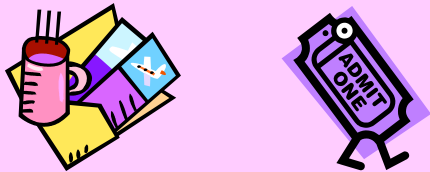
裏技②電子レンジ！！

一人暮らしでは、1口のコンロが大多数！
時間短縮には**電子レンジ**を使うべし！
火が通りにくい鶏肉やいも、大根など…
同時進行でレンジで火を通しておくと、
調理の時間が**短縮**☆あと1品も簡単！
例えば調味料と、レンジコンを合わせてチン
するだけで簡単煮物の出来上がり☆



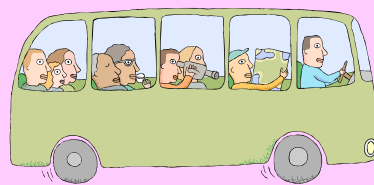
裏技③金券ショップ！

映画を観るのも、電車に乗るにも何かと
お金がかかりますよね…そこで！少しでも
お金を節約するために**金券ショップユーザー**
になりませんか？映画のチケットも電車の切
符もバスの回数券も売ってますよ☆
千りも積もれば山となる！
1枚数十円～数百円程度の値引きでも、
ずっと通い続けると大きい！



裏技④一日乗車券！

京都市バスの裏技、一日乗車券！
何と、**1枚500円で市バス乗り放題！**
街へ遊びに行くのも、観光にも交通
費にお金をかけられない！**バスの車
内でも購入オッケー**なので、お手軽☆
**1日3回以上市バスに乗る日は、これ
を買ってお出かけしましょう☆**



第6号

平成24年4月25日

発行
上賀茂店

京都市北区上賀茂壱町口町6

TEL:075-703-2020

フリーダイヤル:0120-08-3943



Dramatic Communication
アパマンショップ
apaman-shop.com



オカポン

フログも見てね♪



アパログ携帯版はこちら！
<http://www.apaman-shop-kyoto.com/>

いかがでしたか！？一人暮らしをすると、時間もお金も浪費しがち！

小さな事でも、コツコツ続けることにより、**お金も時間も有効に**

使うようになります！一人暮らしライフを満喫してくださいね☆